

Les Frictions Hydro Alcooliques (FHA) sont-elles plus efficaces que l'eau et le savon ?

OUI : l'alcool contenu dans le produit hydro-alcoolique est un antiseptique bactéricide, (virucide et fongicide de façon variable), il tue les bactéries.

Faut-il faire un lavage des mains avant d'effectuer une FHA ?

NON : un lavage réalisé immédiatement avant une FHA en diminue l'efficacité et augmente les intolérances et les irritations de la peau.

Les produits hydro-alcooliques sont efficaces sur tous les micro-organismes ?

NON : seuls ils sont inactifs sur la gale et le Clostridium. Difficile il faut effectuer avant un lavage des mains.

La FHA abime les mains ?

NON : car il n'y a pas l'action détergente du lavage qui abime les mains et ôte le film protecteur de la peau. Ce sont les mauvaises pratiques lors du lavage simple (savonnage sans mouillage, rinçage insuffisant, séchage en frottant) qui abiment les mains.

Les produits hydro-alcooliques contiennent des composants qui protègent la peau et entraînent moins de sécheresse.

Une sensibilité peut être provoquée selon la composition des produits utilisés (parfums, paraben...).

Sources :
Recommandations pour l'hygiène des mains SF2H 2009
Recommandations OMS
AFFSAPS

Affiche : Limitons les risques de contagion



Fiches techniques



2 vidéos l'hygiène des mains



Pour commander la documentation, adressez un mail à : communication@amsn.fr

Outil : Le caisson hygiène des mains

Cet outil permet d'observer si vous effectuez un lavage des mains efficace.



Pour déployer une action de sensibilisation à l'hygiène des mains dans votre entreprise, contactez votre médecin du travail.



155 rue Louis Blériot
BP 44

76232 Bois-Guillaume Cedex

Tél : 02 76 08 12 00

Mail : amsn@amsn.fr

www.amsn.fr

L'hygiène des mains en général

Etes-vous sûr d'avoir les mains propres ?



► Quel lavage des mains choisir ?

Lavage simple au savon ou friction au produit hydro-alcoolique, lequel choisir ?

Les indications à l'hygiène des mains

Privilégier le savon liquide

Au savon :

Après les gestes de la vie courante (WC, préparation des repas, après les repas, après s'être mouché, après avoir fumé...)

La sensation de mains collantes après l'utilisation de produit hydro-alcoolique

Au produit hydro-alcoolique :

Sur une peau saine et visiblement propre

Sur mains sèches

Après avoir serré la main

En remplacement du lavage des mains si absence de point d'eau propre

Les contre indications

Au savon :

Utilisation de la savonnette

Au produit hydro-alcoolique :

Présence de talc ou de poudre

Mains mouillées

Mains souillées

Mains irritées ou lésées

Attention : L'hygiène des mains n'exempte pas de mettre des gants pour certains actes (toilette intime, peau lésée, présence de plaie, manipulation de déchets et souillures).

► Le lavage simple des mains

But : La réduction du nombre de bactéries contractées sur les mains et l'élimination des souillures.

Durée du lavage



Technique du lavage :

- 1 - Mouiller les mains et les poignets
- 2 - Appliquer une dose de savon liquide
- 3 - Savonner en insistant sur :



les paumes



le dos des mains



les espaces interdigitaux



le bord cubital



le pourtour des ongles, la pulpe des doigts



les poignets

- 4 - Rincer abondamment
- 5 - Sécher par tamponnement sans frotter les mains puis poignets avec des essuies mains à usage unique
- 6 - Fermer le robinet avec les essuies mains
- 7 - Jeter l'essuie mains sans toucher la poubelle

► La friction hydro-alcoolique

But : L'élimination des bactéries contractées sur les mains

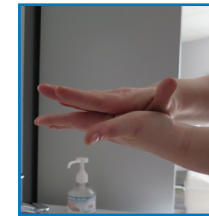
Durée de la friction



jusqu'au séchage complet

Technique de la friction :

- 1 - Appliquer du produit en remplissant le creux de la main
- 2 - Etaler par friction en commençant par :



paume contre paume



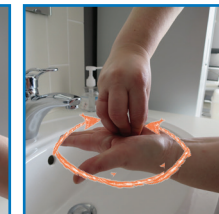
le dos des mains



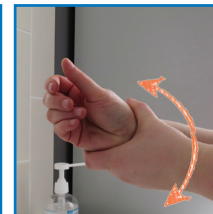
les doigts entrelacés



le côté des mains et les pouces



les ongles



les poignets