

LES BONNES PROPORTIONS



POISSON



VIANDE



LEGUMES
FECULENTS
FRUITS



FROMAGE



MATIERES GRASSES



LES BONNES PROPORTIONS



POISSON



VIANDE



LEGUMES
FECULENTS
FRUITS



FROMAGE



MATIERES GRASSES



LES BONNES PROPORTIONS



POISSON



VIANDE



LEGUMES
FECULENTS
FRUITS



FROMAGE



MATIERES GRASSES



LES BONNES PROPORTIONS



POISSON



VIANDE



LEGUMES
FECULENTS
FRUITS



FROMAGE



MATIERES GRASSES



