



Janvier

Epinard	Choux	Pomme
Potimarron	Navet	Poire
Courge	Poireau	Kiwi
Blette	Panais	Citron
Carotte	Betterave	Clémentine
Céleri	Radis noir	Noix
Endive		



Février

Epinard	Poireau	Poire
Potimarron	Panais	Pomme
Courge	Betterave	Kiwi
Blette	Radis noir	Clémentine
Carotte	Endive	Pomelos
Céleri		



Mars

Epinard	Panais	Poire
Potimarron	Radis noir	Pomme
Blette	Endive	Kiwi
Céleri	Asperge	Clémentine
Poireau		Pomelos
		Citron



Avril

Fève	Radis rose	Rhubarbe
Epinard	Asperge	Pomme
Blette	Carotte	Kiwi
Céleri	Choux	Clémentine
Radis noir	Navet	Pomelos
	Endive	Citron



Mai

Choux-fleurs	Courgette	Fraise
Asperge	Petit Pois	Cerise
Artichaut	Fève	Pomelos
Radis Rose	Fenouil	Rhubarbe
Pomme de terre	Carotte	
Céleri	Epinard	
branche	Poireau	
	Navet	



Juin

Brocoli	Courgette	Fraise
Choux	Aubergine	Framboise
Concombre	Petit pois	Cerise
Artichaut	Poivron	Abricot
Betterave	Fève	Melon
Fenouil	Carotte	Pêche
Tomate	Navet	Pomelos
Pomme de terre	Céleri	
Haricot vert	Poireaux	
	Blette	

Calendrier fruits et légumes de saison



Juillet

Brocoli	Petit pois	Abricot	Prune
Radis rose	Potimarron	Brugnon	Figue
Concombre	Poivron	Cassis	Myrtille
Artichaut	Aubergine	Cerise	Nectarine
Blette	Tomate	Fraise	Pêche
Fenouil	Courgette	Framboise	Pastèque
Haricot vert	Fève	Melon	Poire
Mais doux	Carotte		
Navet	Céleri		



Août

Brocoli	Potimarron	Abricot
Radis rose	Poivron	Pêche
Concombre	Aubergine	Prune
Artichaut	Tomate	Raisin
Fenouil	Courgette	Melon
Haricot vert	Fève	Pastèque
Mais doux	Carotte	Figue
Navet	Céleri	
Petit pois	Poireaux	



Septembre

Concombre	Aubergine	coing
Courge	Artichaut	figue
Haricot vert	Fenouil	raisin
Mais	Carotte	noix
Epinard	Poireau	pêche
Petit pois	Blette	prune
Potimarron	Navet	pastèque
Céleri	Radis	melon
Poivron	Choux	poire
Courgette	Oignons	pomme
Tomate		mure



Octobre

Concombre	Potimarron	pomme
Courge	Céleri	poire
Haricot	Aubergine	raisin
Radis	Panais	noix
Artichaut	Poivron	châtaigne
Fenouil	Tomate	figue
Navet	Courgette	coing
Mais	Blette	framboise
Epinard	Choux	myrtille
Petit pois		mure

Novembre

Choux	Brocoli	châtaigne
Echalotte	Panais	clémentine
Radis	Artichaut	mandarine
Céleri	Fenouil	poire
Blette	Potimarron	pomme
Courge	Carotte	kiwi
Navet	Poireau	raisin
		noix



Décembre

Choux	Epinard	kiwi
Ail	Courge	mandarine
Radis	Navet	poire
Céleri	Panais	pomme
Cardon	Carotte	clémentine
Blette	Poireau	noix
Potimarron	Echalotte	
Salsifis		
Fenouil		